



身体と一緒に
脳もほぐしてみませんか？

健康と癒しの空間で ツクイの脳ほぐし エクササイズ



開催 11月28日(火) 11:00~

会場 くだまつ健康パーク内 岩盤浴

参加費 **無料** ※くだまつ健康パークをご利用の方

講師 **波戸 真之介** 理学療法士、修士（理学療法学）

この度、介護のツクイがくだまつ健康パークにて
頭と身体を使ったエクササイズを開催する事となりました。
どなたでもお気軽にご参加いただけます。



株式会社ツクイ 福祉創業30年の安心と実績

株式会社ツクイは、神奈川県横浜市に本社を置く介護事業を行う企業です。
現在、デイサービス・訪問介護・訪問入浴・居宅介護支援・グループホーム・有料
老人ホーム等、全国に609箇所の福祉事業所を展開し、地域に根付いた真心の
こもった介護サービスを提供しています。
公式ホームページ <http://www.tsukui.net/>



ツクイのケアマネージャがお答えします！
**無料
介護相談
BOXも
設置中！**