



身体と一緒に  
脳もほぐしてみませんか？



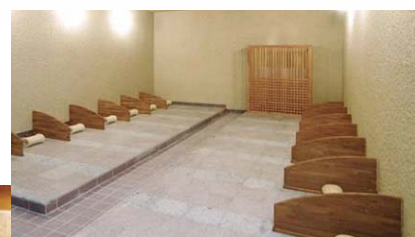
# 健康と癒しの空間で ツクイの脳ほぐし エクササイズ

開催 2月27日(火) 11:00~

会場 くだまつ健康パーク内 岩盤浴

参加費 無料 ※くだまつ健康パークをご利用の方

講師 波戸 真之介 理学療法士、修士（理学療法学）



この度、介護のツクイがくだまつ健康パークにて  
頭と身体を使ったエクササイズを開催する事となりました。  
どなたでもお気軽にご参加いただけます。



## 株式会社ツクイ 福祉創業30年の安心と実績

株式会社ツクイは、神奈川県横浜市に本社を置く介護事業を行う企業です。  
現在、デイサービス・訪問介護・訪問入浴・居宅介護支援・グループホーム・有料  
老人ホーム等、全国に609箇所の福祉事業所を展開し、地域に根付いた真心の  
こもった介護サービスを提供しています。  
公式ホームページ <http://www.tsukui.net/>

