

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■14:00 リラクゼーションヨガ 山本	
■20:00 リラクゼーションヨ ガ 山本	■19:30 ボディメイクン グ Yoga 尾上	■20:00 ボディメイクン グYoga 尾上	■20:10 YOGAリラクゼー ション 入山	
9	10	11	12	13	14	15
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■13:00 リラクゼーション ヨガ 山本	■14:00 リフレッシュ ヨガ 佐野	■20:10 YOGA リラクゼー ション 入山	
■20:00 リラクゼーション ヨ ガ 山本	■19:30 ボディメイクン グ Yoga 尾上	■20:00 ボディメイクン グYoga 尾上	
16	17	18	19	20	21	22
■13:00 リラクゼーション ヨ ガ 山本	■13:00 リフレッシュ ヨガ 佐野	■13:00 リラクゼーション ヨガ 山本	■14:00 リラクゼー ション 山本	
.....	■19:30 ボディメイクン グ Yoga 尾上	■20:00 ボディメイクン グYoga 尾上	■20:10 YOGAリラクゼー ション 入山	
23	24	25	26	27	28	29
.....	■13:00 リフレッシュ ヨガ 佐野	■13:00 リラクゼー ション 山本	■14:00 リフレッシュ ヨガ 佐野	■20:10 YOGA リラクゼー ション 入山	
■20:00 リラクゼー ション ヨ ガ 山本	■19:30 ボディメイクン グ Yoga 尾上	■20:00 ボディメイクン グYoga 尾上	
30	31	ご予約は前日までに お願いします。 予告なしにスケジュールが変わる 場合があります。 予めご了承ください。				
.....	■13:00 リフレッシュ ヨガ 佐野					
.....	■19:30 ボディメイクン グ Yoga 尾上					