

# 2017年 12月のレッスン・スケジュール表

2017/11/10

ご予約は前日までに

予告なしにスケジュールが変わる場合があります。予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;">                     12月28日(木)~1月3日(水)のレッスンは                      年末年始休みです。                      新年は1月4日(木)より開講です。                 </div>					1	2
					■11:00 リラクゼーションヨガ 山本	休講
					■20:00 ホデイメイキングYoga 尾上	
3	4	5	6	7	8	9
	.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	●11:00 イン・Yoga 尾上	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■11:00 リラクゼーションヨガ 山本	■20:00 yoga リラクゼーション 尾上
休講	■19:30 ホデイメイキングYoga 尾上	■20:00 ホデイメイキングYoga 尾上				
10	11	12	13	14	15	16
	.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	●11:00 イン・Yoga 尾上	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■11:00 リラクゼーションヨガ 山本	■20:00 yoga リラクゼーション 尾上
休講	■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホデイメイキングYoga 尾上			■20:00 ホデイメイキングYoga 尾上	
17	18	19	20	21	22	23
	.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	●11:00 イン・Yoga 尾上	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■11:00 リラクゼーションヨガ 山本	休講
休講	■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホデイメイキングYoga 尾上			■20:00 ホデイメイキングYoga 尾上	
24	25	26	27	28	29	30
	.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	●11:00 イン・Yoga 尾上	休講	休講	休講
31	■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホデイメイキングYoga 尾上				