

2019年 1月のレッスン・スケジュール表

2018/11/06 現在

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>1月3日(木)まで レッスンはお休みです。</p> </div>			<p>■14:00 リフレッシュヨガ 佐野</p>	
				<p>■20:00 ホディメイキングYoga 尾上</p>		
7	8	9	10	11	12	13
.....	<p>■13:00 リフレッシュヨガ 佐野</p>	<p>■13:00 リラクゼーションヨガ 山本</p>	<p>■14:00 リフレッシュヨガ 佐野</p>	
<p>■20:00 リラクゼーションヨガ 山本</p>	<p>■19:30 ホディメイキング Yoga 尾上</p>			<p>■20:00 ホディメイキングYoga 尾上</p>		
14	15	16	17	18	19	20
<p>■13:00 リラクゼーションヨガ 山本</p>	<p>■13:00 リフレッシュヨガ 佐野</p>	<p>■13:00 リラクゼーションヨガ 山本</p>	<p>■14:00 リフレッシュヨガ 佐野</p>	
.....	<p>■19:30 ホディメイキング Yoga 尾上</p>			<p>■20:00 ホディメイキングYoga 尾上</p>		
21	22	23	24	25	26	27
.....	<p>■13:00 リフレッシュヨガ 佐野</p>	<p>■13:00 リラクゼーションヨガ 山本</p>	<p>■14:00 リフレッシュヨガ 佐野</p>	
<p>■20:00 リラクゼーションヨガ 山本</p>	<p>■19:30 ホディメイキング Yoga 尾上</p>			<p>■20:00 ホディメイキングYoga 尾上</p>		
28	29	30	31	<p>ご予約は前日までに お願いします。 予告なしにスケジュール が変わる場合があります。 予めご了承ください。</p>		
.....	<p>■13:00 リフレッシュヨガ 佐野</p>	<p>■13:00 リラクゼーションヨガ 山本</p>			
<p>■20:00 リラクゼーションヨガ 山本</p>	<p>■19:30 ホディメイキング Yoga 尾上</p>					