

2017年 5月のレッスン・スケジュール表

ご予約は前日までに

予告なしにスケジュールが変わる場合があります。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	5/3(水)~5/5(金)は、休講です。			<h1>休講</h1>	■20:00 yoga リラクゼーション 入山
	■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイキングYoga 尾上					
7	8	9	10	11	12	13	
	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	●11:00 ホディメイキング Yoga 尾上	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■11:00 リラクゼーションヨガ 山本	■20:00 yoga リラクゼーション 入山	
	■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイキングYoga 尾上			■20:00 ホディメイキングYoga 尾上		
14	15	16	17	18	19	20	
	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	●11:00 ホディメイキング Yoga 尾上	■11:00 リラクゼーションヨガ 山本	■20:00 yoga リラクゼーション 入山	
	■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイキングYoga 尾上			■20:00 ホディメイキングYoga 尾上		
21	22	23	24	25	26	27	
	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	●11:00 ホディメイキング Yoga 尾上	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■11:00 リラクゼーションヨガ 山本	■20:00 yoga リラクゼーション 入山	
	■19:30 ホディメイキングYoga 尾上			■20:00 ホディメイキングYoga 尾上		
28	29	30	31	<h2>全館 休館日</h2>			
	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野					
	■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイキングYoga 尾上					