

2018年 10月のレッスン・スケジュール表

2018/89/11 現在

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■14:00 リフレッシュヨガ 佐野 ■20:00 ホディメイクンクYoga 尾上	■20:10 YOGA リラクゼーション 尾上	
■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイクンク Yoga 尾上				
8	9	10	11	12	13	14
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	
■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイクンク Yoga 尾上		■20:00 ホディメイクンクYoga 尾上		
15	16	17	18	19	20	21
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■14:00 リフレッシュヨガ 佐野 ■20:00 ホディメイクンクYoga 尾上	■20:10 YOGA リラクゼーション 尾上	
■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイクンク Yoga 尾上				
22	23	24	25	26	27	28
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	
■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイクンク Yoga 尾上		■20:00 ホディメイクンクYoga 尾上		
29	30	31	ご予約は前日までに お願いします。 予告なしにスケジュールが変わる 場合があります。 予めご了承ください。			
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	休館日				
.....	■19:30 ホディメイクンク Yoga 尾上					