

2017年 8月のレッスン・スケジュール表

2017/07/19現在

ご予約は前日までに

予告なしにスケジュールが変わる場合があります。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		■13:00 リフレッシュヨガ 佐野 ■19:30 ホディメイクン グYoga 尾上	●11:00 ホディメイクン グYoga 尾上	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■11:00 リラクゼーションヨガ 山本 ■20:00 ホディメイクンYoga 尾上	■20:00 yoga リラクゼーション 入山
6	7	8	9	10	11	12
	休講	●11:00 ホディメイクン グYoga 尾上	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	休講	休講
	■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイクン グYoga 尾上			■20:00 ホディメイクンYoga 尾上	
13	14	15	16	17	18	19
8/13(日)~8/16(水)は お盆休みです。 悪しからず、ご了承ください。				■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■11:00 リラクゼーションヨガ 山本 ■20:00 ホディメイクンYoga 尾上	■20:00 yoga リラクゼーション 入山
20	21	22	23	24	25	26
	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野 ■19:30 ホディメイクン グYoga 尾上	●11:00 ホディメイクン グYoga 尾上	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	■11:00 リラクゼーションヨガ 山本 ■20:00 ホディメイクンYoga 尾上	■20:00 yoga リラクゼーション 入山
	■20:00 リラクゼーションヨガ 山本					
27	28	29	30	31		
	■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野 ■19:30 ホディメイクンYoga 尾上	●11:00 ホディメイクン グYoga 尾上	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野		