

# 2018年 3月のレッスン・スケジュール表

2018/2/2

ご予約は前日までに

予告なしにスケジュールが変わる場合があります。  
予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■14:00 リフレッシュヨガ 佐野 ■20:00 ホディメイクンクYoga 尾上	■20:00 YOGA リラクゼーション 尾上	
5	6	7	8	9	10	11
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	●11:00 イン・YOGA 尾上	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■14:00 リフレッシュヨガ 佐野	.....	
■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイクンクYoga 尾上			.....		
12	13	14	15	16	17	18
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	●11:00 イン・YOGA 尾上	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	.....	■20:00 YOGA リラクゼーション 尾上	
■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイクンクYoga 尾上			■20:00 ホディメイクンクYoga 尾上		
19	20	21	22	23	24	25
.....	.....	●11:00 イン・YOGA 尾上	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	.....	.....	
■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイクンクYoga 尾上			■20:00 ホディメイクンクYoga 尾上		
26	27	28	29	30	31	
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野	●11:00 イン・YOGA 尾上	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■14:00 リフレッシュヨガ 佐野	■20:00 YOGA リラクゼーション 尾上	
■20:00 リラクゼーションヨガ 山本	■19:30 ホディメイクンクYoga 尾上			■20:00 ホディメイクンクYoga 尾上		