

2018年 5月のレッスン・スケジュール表

2018/3/10 現在

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野 ■19:30 ホディメイキング Yoga 尾上	●11:00 イン・YOGA 尾上	5/3(木)~5/5(土)は、休講です。 <h1 style="font-size: 2em;">休講</h1>			
7	8	9	10	11	12	13
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野 ■19:30 ホディメイキング Yoga 尾上	●11:00 イン・YOGA 尾上	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■14:00 リフレッシュヨガ 佐野 ■20:00 ホディメイキングYoga 尾上	
■20:00 リラクゼーションヨ ガ 山本	■19:30 ホディメイキング Yoga 尾上					
14	15	16	17	18	19	20
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野 ■19:30 ホディメイキング Yoga 尾上	●11:00 イン・YOGA 尾上	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■14:00 リフレッシュヨガ 佐野 ■20:00 ホディメイキングYoga 尾上	
■20:00 リラクゼーションヨ ガ 山本	■19:30 ホディメイキング Yoga 尾上					
21	22	23	24	25	26	27
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野 ■19:30 ホディメイキング Yoga 尾上	●11:00 イン・YOGA 尾上	■13:00 リラクゼーションヨガ 山本	■14:00 リフレッシュヨガ 佐野 ■20:00 ホディメイキングYoga 尾上	
■20:00 リラクゼーションヨ ガ 山本	■19:30 ホディメイキング Yoga 尾上					
28	29	30	31	ご予約は前日までに お願いします。 予告なしにスケジュール が変わる場合があります。 予めご了承ください。		
.....	■13:00 リフレッシュヨガ 佐野 ■19:30 ホディメイキング Yoga 尾上	●11:00 イン・YOGA 尾上	全館 休館日			
■20:00 リラクゼーションヨ ガ 山本	■19:30 ホディメイキング Yoga 尾上					